



AYUNTAMIENTO DE
ZARZALEJO



CORRESPONSABLES



¡A LOS FOGONES!

TALLER DE COCINA PARA PADRES E HIJOS

Para fomentar la igualdad, la autonomía doméstica y repartición equitativa de tareas del hogar

¡Aprende técnicas de cocina, planificación de comidas y alimentación saludable!

¡Elaboraras un menú compuesto de 1º, 2º y postre!

¡Trae tu táper y llévate la cena a casa!

IMPARTE: Jaime Gómez Gala

Chef titulado con amplia trayectoria en gestión hostelera y formación municipal. Especialista en metodología didáctica para transformar la cocina en un espacio de aprendizaje práctico y accesible para todos.



15 PLAZAS

Para adultos que pueden venir acompañados de hasta 2 menores

3 y 5 de MARZO

de **17:30** a **19:30** en

C.R.A Sierra Oeste

(Colegio de Zarzalejo Estación)



INSCRIPCIONES