

El programa de cursos presenciales, online y mixtos para aprender habilidades digitales de la **Comunidad de Madrid**

Apúntate a nuestro curso

“Píldoras para familias: pantallas e infancia”

¿Quieres aprender a gestionar mejor el uso de pantallas de tus hijos? ¿Te cuesta poner límites a tus hijos en el uso de dispositivos?

Descubre el impacto de las pantallas en la infancia y sus efectos para la salud física y emocional de los niños. Aprende a fomentar un uso saludable y equilibrado de la tecnología en familia.



Ubicación:
Casa de la Cultura
Zarzalejo Estación,


Zarzalejo


Fecha y hora de comienzo del curso:
14 y 17 de OCTUBRE de 2024


a las 18:30h

Duración:
Este curso certificado dura
7,5 horas

Requisitos:
¡Solo 1! Apuntarte en el Ayuntamiento de Zarzalejo o llamando al 91 899 22 87 o 683 54 06 98. También puedes escribir un correo a avto@zarzalejo.org o a a.castro@odilo.us

 683 54 06 98

 683 54 06 98

 a.castro@odilo.us



Manejar mejor tu móvil u ordenador



Aprende idiomas en Internet

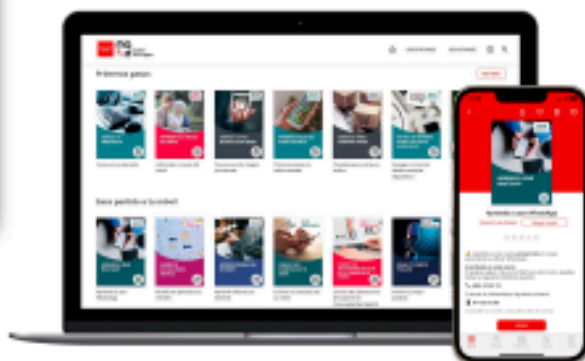


Excel, Word y Powerpoint



Encontrar empleo

Además en Madrid Aula Digital podrás disfrutar de 150 cursos de diferentes disciplinas...



¡Y mucho más!

¡Regístrate aquí!



¿Quieres ver un video de cómo funciona?

